Les bonnes pratiques durables pour nos voyageurs en Baie de Somme





Préparez votre sézour De

Un hebergement vert

- Retrouvez-les facilement sur <u>notre site Internet</u> grâce aux filtres dédiés :
 La ClefVerte, Baie de Somme Zéro Carbone, accueil Vélo, Qualité Tourisme...
 D'autres hébergeurs non labellisés agissent tout de même au quotidien.
- Echangez avec eux ou avec les experts locaux de l'Office de Tourisme, cela vous permettra d'en savoir un peu plus sur leurs actions.

Des transports plus écologiques



Le train

C'est le transport en commun le moins impactant pour l'environnement!

- De Paris, de Calais, de Londres ou encore de Bruxelles 4 gares sur la destination: Noyelles-sur-Mer, Rue, Abbeville, Longpré-les-Corps-Saints. Horaires et réservation
- Du Crotoy à Cayeux-sur-Mer en passant par Noyelles-sur-Mer et Saint-Valery-sur-Somme avec le Chemin de Fer de la Baie de Somme. Horaires et réservation



c'est gratuit!

Le bus

Il relie les gares aux différentes communes touristiques et vous permettra d'explorer la destination.

- Réseau Trans80, sur toute la destination. Lignes et horaires
- Réseau BAAG à Abbeville et sa périphérie. Horaires, plan et tarifs
- Navette gratuite «La Sauterelle» à Saint-Valery-sur-Somme en saison. Demandez les horaires aux experts locaux de l'Office de Tourisme



Le vélo

De nombreux itinéraires balisés et pistes cyclables s'offrent à vous pour explorer toute la destination en douceur!

- La véloroute Vallée de Somme (V30), 160 km de Ham à Saint-Valery-sur-Somme
- la Traverse du Ponthieu, 26 km d'Abbeville à Auxi-le-Château
- ▶ la Véloroute du Vimeu à l'Airaines, 20 km de Longpré-les-Corps-saints à Oisemont
- ▶ l'EuroVélo 4 / La Vélomaritime, 80 km de Mers-Les-Bains à Fort-Mahon Plage
- ▶ Baiecyclette, 9 circuits de découverte en Baie de Somme (Circuits du Gravelot, de la Mésange, etc...)
- Retrouvez tous les circuits vélo & les contacts de location de vélos <u>sur notre site</u>, également disponibles dans nos Bureaux d'Information Touristique





A pied

Option pour les plus courageux!

- Rejoignez la Baie de Somme à pied en empruntant le GR 125 depuis Sérans (Val d'Oise) ou le GR 800 depuis Fonsommes (Aisne).
- Parcourez la côte en longeant le Sentier du Littoral (GR 120).
- Retrouvez ces GR ainsi que de nombreuses boucles à faire à pied sur notre site Internet, Topo-guides et cartes de randonnées en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique

Le co-voiturage

Vous pouvez aussi prendre la route à plusieurs!

Avec ce système, vous divisez les coûts, mais aussi les gaz à effet de serre et les pollutions.

blablacar - passpasscovoiturage

Une valise légère



Plus une voiture est chargée, plus elle consomme de carburant. Une valise légère, c'est donc moins d'émissions de CO2!

Que mettre dans sa valise?

▶ Voici nos conseils :



En cas d'oubli vous pouvez également les trouver dans les boutiques de la Baie de Somme

🖐 Retrouvez les <u>sur notre site internet</u> ou dans nos Bureaux d'Information Touristique, les experts locaux sauront vous orienter !



- ▶ les emballages : exit les plastiques et cartons inutiles !
- ▶ les produits jetables (lingettes, rasoirs...) et à usage unique
- ▶ le matériel sportif encombrant qui peut être loué sur place



Activités de plein air non consommatrices de carburants

Découverte de la Baie de Somme à pied

Pour le respect de la nature mais aussi pour votre sécurité, il est vivement conseillé de réserver une balade avec un guide nature engagé «Qualinat».

Contacts des guides Qualinat

C'est quoi «Qualinat» ?

Découvertes naturelles et visites culturelles

de toute la destination

Profitez d'un programme riche et varié de sorties nature et visites auidées sur le territoire de la Baie de Somme Picardie Maritime (d'avril à décembre).

> Carnet de sorties 2022 disponible également dans nos Bureaux d'Informations touristiques

En toute liberté!

Explorez la destination, à pied ou à vélo, tout en préservant les dunes et autres espaces naturels sensibles, en suivant les sentiers balisés et les consignes.

Sillonner à pied et à vélo

Une sélection de cartes et topoquides couvrant la Baie de Somme est également en vente dans nos Bureaux d'Informations Touristiques

D'autres activités vous permettront une approche respectueuse de la nature : kite-surf, longe-côte, canoë, kayak, pirogue, etc...

Respect de l'environnement



Attention aux mégots, qui ont la fâcheuse tendance de finir à l'eau. 80% des déchets que l'on trouve en mer proviennent de la terre.

Pensez à emporter avec vous votre cendrier de poche!

Il faut aussi veiller à ne pas perturber les espèces qui vivent dans l'estuaire, comme les phoques, surtout en période de naissance (juin et juillet).

Si vous voyez un phoque sur la plage, repectez une distance de 300 mètres. Ce n'est pas parce au'un bébé phoque est seul que sa mère l'a abandonné. La proximité peut s'avérer fatale pour l'animal car sa mère peut l'abandonner s'il a été en contact avec des humains.

Les gestes à adopter





Emportez vos jumelles pour observer à distance Tenez votre chien en laisse pour ne pas déranger les animaux sauvages Ramassez les déjections de votre chien avec un sac prévu à cet effet Jetez et triez vos déchets (emportez un sac pour les déchets si les poubelles sont pleines)

Et pourquoi pas...

Ramassez les déchets trouvés sur votre chemin ou sur la plage et déposez-les dans les poubelles ou les bacs à marée installés sur les plages de la Baie de Somme!



Immergez-vous dans l'art de vivre local

Consommez local, en vac et de saison

"Passe-pierre" (salicorne), "oreilles de cochon" (aster maritime), agneau des pré-salés, gâteau battu, moules de bouchots, etc...

La liste est longue et les produits locaux ne manquent pas en Baie de Somme.

L'achat de produits de saison en circuit court limite les émissions de gaz à effet de serre.

C'est aussi une bonne raison pour partir à la rencontre des commerçants ravis de partager leurs conseils. Y'a pas photo, c'est bien meilleur!

Mais où les trouver?

Sur les marchés

- ▶ Mercredi et dimanche matin à Saint-Valery-sur-Somme,
- Mardi, vendredi et dimanche matin à Cayeux-sur-Mer
- ▶ Jeudi et samedi matin à Abbeville
- Le marché le vendredi après-midi à Longpré-les-Corps-saints

Sans oublier les marchés de terroir en saison Pensez à noter <u>les dates et lieux de marchés</u> dans votre agenda!

Dans les boutiques de nos commerçants

Prévoyez vos contenants, on prend vite l'habitude de voyager avec son petit set gourmand : un joli bento, des couverts, sans oublier la paille en inox pour les cocktails ça ne prend pas tellement de place!

Composez votre pique-nique ou votre prochaîn repas dans votre gîte en rendant visite <u>à nos partenaires commercants</u> qui se feront un plaisir de vous conseiller!

Et aussi dans les restaurants

De nombreux établissements travaillent avec des produits frais et mettent envaleur les produits de la région.

Le Carnet «Evasions gourmandes et artisanat local» les met à l'honneur et est disponible dans nos Bureaux d'Informations Touristiques et sur notre site Internet



Pêcher, cueillir et ramasser

en respectant les quantités et tailles autorisées

Respecter la nature c'est aussi se servir en veillant à ne pas épuiser les gisements des coquillages, pêcher en respectant les tailles de poissons et crevettes, cueillir le lilas de mer (en dehors de la Réserve Naturelle Nationale de la Baie de Somme) en quantité raisonnable sans l'arracher, etc...

Renseignez-vous (site Internet de la Préfécture) sur les autorisations portant sur ces activités, les tailles et quantités à respecter. Les dates d'ouverture de la pêche à pied des coques, par exemple, sont très variables sur une année.

Retrouvez nos conseils et astuces sur notre site Internet.



Gardez vos bonnes habitudes D comme à la maison!

Jetez les déchets

- Respectez les consignes de tris et les jours de collecte des déchets ménager de chaque commune de la destination en se référant au <u>calendrier de collecte</u>.
- Si vous partez avant le jour de collecte, prenez soin de déposer vos ordures ménagères à la déchetterie la plus proche (mentionnée sur le calendrier de collecte)

Economisez l'equ

- Coupez l'eau pendant le brossage des dents.
- Prenez des douches courtes
- Gardez votre serviette de bain ou de toilette plus d'un jour.

Economisez l'énergie

Limitez les consommations de chauffage et de climatisation.

Abandonnez votre voiture pour les petits trajets

Stationnez en entrée de ville et marchez, c'est bon pour la santé! Accédez aux plans de villes de <u>Abbeville</u>, <u>Cayeux-sur-Mer</u> et de <u>Saint-Valery-sur-Somme</u> sur notre site.
Egalement disponibles dans nos Bureaux d'Information Touristique.

Consommez sans gaspiller

- N'ayez pas les yeux plus gros que le ventre au restaurant, au buffet de l'hôtel, etc...
- Osez demander un doggy bag! C'est astucieux, quand on manque d'idées pour le repas!



Une destination engagée dans une démarche éco-responsable

Le tourisme c'est 8% des émissions mondiales de gaz à effet de serre, dont 75 % sont liés aux transports...

Un tourisme respectueux combine la promotion du territoire, exploré pour ses atouts naturels et culturels, et la réduction des impacts écologiques négatifs qui y sont liés.

Que ce soit pour un territoire, une commune, un hébergement, un restaurant, il existe de nombreux labels, agréments, ou reconnaissances qui valident le respect des critères liés au développement durable.

Ouvrez l'œil, ils sont partout!



PNR Baie de Somme Picardie Maritime

Son Leitmotiv : " Préserver en développant, développer en préservant ! "

La création du PNR conforte ainsi le modèle d'aires protégées, qui met l'homme et la concertation entre les différents acteurs d'un territoire de 134 communes, au cœur de la démarche de transition écologique.



Le Grand Site de France Baie de Somme

Il a pour ambition de saluer les engagements pris dans le domaine durable par les collectivités et les habitants.

C'est une reconnaissance de la gestion et de la valorisation du territoire qui suivent les principes du développement durable.



Baie de Somme Zéro Carbone

Créée par des professionnels du tourisme, cette association est une initiative qui a pour objectif de préserver le territoire Baie de Somme. Elle recense une soixantaine de membres.

Et bien d'autres encore























Nous, les experts locaux de l'Office de Tourisme et les professionnels du tourisme de la Communauté d'Agglomération de la Baie de Somme,

sommes amoureux de notre territoire et sommes heureux de partager nos conseils avec les voyageurs.

Nous nous engageons avec des gestes simples, en faveur d'un tourisme vertueux.



En adoptant ces gestes pendant votre séjour, vous soutenez cette démarche et nous contribuons ensemble à préserver la Baie de Somme







